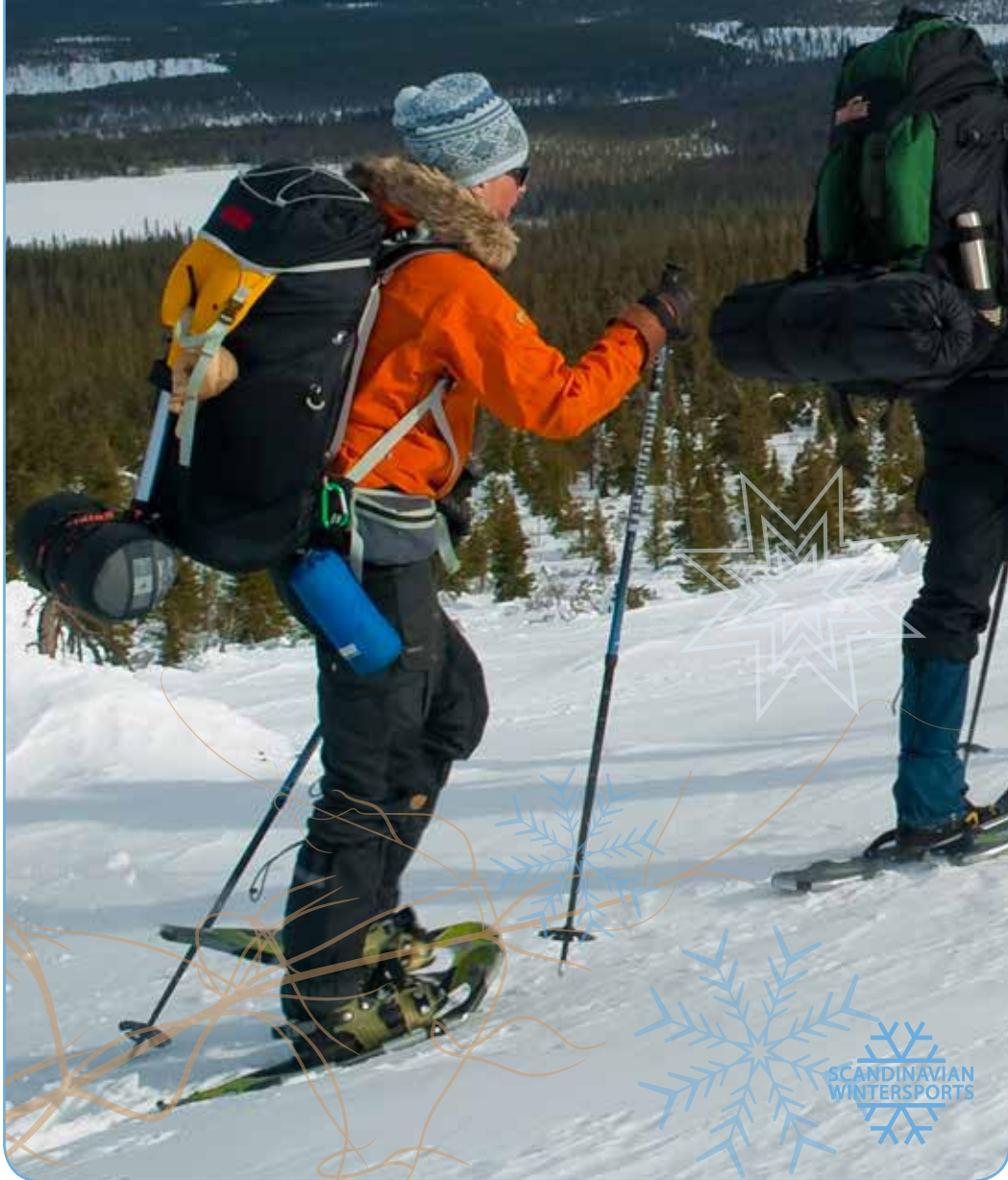


'INTO THE WILD' PAKLIJST



SCANDINAVIAN
WINTERSPORTS

Hieronder vind je de paklijst voor de 'Into the wild' wintertrekking. We hebben deze verdeeld in twee rubrieken;

1. Algemeen gedeelte voor de gehele week en de activiteiten
2. Specifiek gedeelte voor de 3-daagse trekking

1. ALGEMEEN VOOR DE GEHELE WEEK

Papieren en algemene zaken;

- Paspoort / ID-kaart
- (reis)Verzekeringspas (denk aan de wintersportdekking en de geplande activiteiten)
- Ticket en reispapieren
- Contant geld, pinpas en/of creditcards
- Camera, extra batterijen/accu en memory card

Kleding;

- Thermo ondergoed, liefst op basis van merino wol
- Isolerende tussenlaag; bv fleece, skipully, bodywarmer
- Water- en winddicht (ski)jas
- Water- en winddichte (ski)broek
- Skisokken of lange sokken op basis van wol
- Muts, nekwarmer, waterdichten handschoen of wanten
- Skibril en zonnebril
- Sloffen, slippers of pantoffels
- Badkleding
- Set casual kleding (bijv. in het vliegtuig)
- Pyjama, ondergoed, etc.
- Toiletpullen & medicijnen
- Vette crème (niet op waterbasis)
- Dagruzak voor tijdens de activiteiten

Waar je rekening mee moet houden;

- Neem voldoen contant geld mee. Er is geen pinautomaat in de buurt, ook niet op de luchthaven in Rovaniemi. Je kunt bijna overal terecht met een pinpas of creditcard.
- De Finse valuta is de Euro
- Het tijdsverschil met Finland is 1 uur
- Nette kleding is niet nodig, ook niet in de restaurants
- De supermarkt verkoopt alcohol tot 5% (bv. bier), dus geen wijn en sterke drank
- Beddengoed en handdoeken zijn aanwezig
- Voltage is gelijk aan Nederland, een omvormer is niet nodig
- Bereik van het mobiele netwerk is doorgaans prima
- Let op; Geen vloeistoffen en gels in de handbagage
- Wifi is alleen beschikbaar in het National Park Centre, dus niet bij de accommodatie

2. SPECIFIEK VOOR DE 3 DAAGSE TREKKING

Voor het hoogtepunt van deze reis, de 3-daagse wintertrekking, hebben we een aparte paklijst samengesteld. Veel van de genoemde zaken staan al in het algemene gedeelte (bijv. kleding) en is prima te gebruiken/te combineren gedurende deze week. We vinden het echter belangrijk dat we goed voorbereid op pad gaan en dat het voor jullie duidelijk is wat je in ieder geval tijdens de 3-daagse wintertrekking nodig hebt.

Houd er, m.b.t. de spullen die je meeneemt tijdens de trekking, rekening mee dat het samen met de andere uitrustingsstukken in je rugzak moet passen en dat je rugzak moet draagbaar blijven! Globaal kun je ervan uitgaan dat de uitrusting welke je van ons meekrijgt (tent, slaapzak, matje, brander, pannenset, hoofdlamp, sneeuwschep, en voeding) ca. 7,5kg weegt.

Het lijkt alsof je dan weinig ruimte en gewicht over hebt voor de onderstaande zaken, echter gedurende de tocht heb je de meeste kleding aan en zal er over het algemeen alleen de reserve/extra kleding in je rugzak zitten. Alles wat je meeneemt draagt bij aan het gewicht en het plezier waar je mee loopt!

Kleding;

- Thermo ondergoed (lange mouwen, lange broek) liefst op basis van merino wol
- Eventueel in combinatie met een T-shirt van met vochtregulerende eigenschappen (geen katoen)
- Extra vochtregulerend T-shirt of thermo shirt (reserve of voor 's nachts)
- 3 Paar trekking sokken op basis van wol en extra ondergoed
- Isolerende tussenlaag; bv. fleece / dikke skipully / dun thermo onderjack (dons/ synthetisch)
- Water- en winddichte (ski)jas met ademende werking (bijv. Gore-Tex of Fjällräven Hydratic)
- Water- en winddichte (ski)broek met ademende werking (bijv. Gore-Tex of Fjällräven Hydratic)
- Extra fleece/soft shell of dons/thermo jack voor in het kamp ('s avonds en 's morgens)
- (gevoerde) Waterafstotende stevige (winter)trekkingschoenen (HanWag, Meindl, etc.) Geen Moonboots!
- Zonnebril, skibril en een klein zakmesje
- Muts, nekwarmer (Buff) en bivakmuts (geen katoen en met neus bedekking)
- Dunne onderhandschoenen + overhandschoenen / wanten

Overige zaken;

- Goede stevige trekking rugzak van minimaal 55ltr., welke voorzien is van goede schouder- en heupbanden (goede polstering), aanbindmogelijkheden en optioneel met regenhoes
- 2 Extra setjes spanbandjes om uitrusting als matje, tent vast te maken aan de rugzak
- Thermosfles (ca. 0,7-1 ltr.) + kunststof drinkfles (bijv. een 'Nalgene Bottle')

- EHBO set o.a. voorzien van blarenpleisters in div. maten en aluminium reddingsdeken
- Gamashen als de skibroek geen goede 'sneeuw vanger' heeft aan de onderzijde van de broekspijpen
- Persoonlijke verzorging als tandenborstel, tandpasta, vette crème (niet op waterbasis), lippen balsem
- 2 Vuilniszakken (1x voor je slaapzak en 1x voor extra/reserve kleding)
- Camera (spiegelreflex met lenzen is leuk, maar zorgt voor extra gewicht!)

Optioneel;

- Eigen kompas, GPS, hoofdlamp, kaart(hoes) en mobiele telefoon
- Pen & papier
- Spel kaarten, dobbelstenen of boek voor in de tent
- Dunne slofjes voor in de slaapzak
- Eventuele specifieke eigen snacks
- Handwarmers / voetwarmers (warmtekussentjes te verkrijgen bij de Bever)
- Isolatie zitmatje voor tijdens de stopmomenten
- Warme overbroek voor in het kamp ('s avonds en 's morgens)



©2015