



# Op wintersport in Fins Lapland

Een goede voorbereiding is het halve werk

Het team van Scandinavian Wintersports

TEKST & FOTOGRAFIE JAAP VAN SPLUNTER

**Wintersport in Fins Lapland is een avontuur op zichzelf, waarbij een goede voorbereiding noodzakelijk is; de winters kunnen immers extreem koud zijn. Fins Laplandspecialist Scandinavian Wintersports organiseert daarom speciale informatiedagen, zodat eenieder goed beslagen ten ijs komt.**

René Köhler had het ons al een paar keer expliciet geadviseerd: zorg dat jullie de lezers goed voorbereid naar Fins Lapland laten afreizen voor een winter(sport)vakantie, want dat levert zoveel meer profijt op voor de reiziger. Met zijn reisorganisatie Scandinavian Wintersports organiseert hij al tien jaar reizen naar Fins Lapland, waarbij hij zich met name in de regio Pyhä-Luosto heeft gespecialiseerd. “Ik maak soms de meest bizarre dingen mee. Met gypies en een spijkerbroek een hondensledetocht beginnen is gewoon levensgevaarlijk. Mensen hebben vaak geen idee wat echte kou inhoudt”, spreekt Köhler uit ervaring. Tijd voor *Nordic* om eens langs te gaan bij een van

de informatiebijeenkomsten, die Scandinavian Wintersports regelmatig organiseert op hun kantoor in Zaandam.

## Verschillende seizoenen

Bijna vijftig mensen hebben zich in Zaandam gemeld, van Maastricht tot Friesland, vanuit alle windstreken is men naar de Zaanstreek afgereisd om zich te laten informeren over het A-B-C van een goede wintersportvakantie. Veel reizigers hebben al een vakantie geboekt, maar er is ook een groep die zich eerst wil oriënteren. De eerste ‘les’ betreft de verschillende seizoenen, die de winter van Fins Lapland heeft: *kaamos* (oktober-begin

december), de diepe winter (december-medio februari) en het vroege voorjaar (medio februari-eind april). De *kaamos* wordt gekenmerkt door bijzonder licht, de eerste sneeuw valt, de dagen worden korter, de zon verdwijnt langzamerhand, en de temperaturen zijn grillig, schommelend tussen de nul en min dertig graden. In deze tijd van het jaar zijn er nog beperkt wintersportactiviteiten mogelijk, maar het bijzondere licht en de stilte maken indruk, waarbij het lijkt alsof de natuur in een winterslaap raakt. De diepe winter is een toeristenhoofdseizoen, met een sprookjesachtig landschap, perfect voor activiteiten en een echt wintergevoel. De dagen worden vanaf de kortste dag 21 december weer snel langer en de kans om het Noorderlicht te zien is erg groot. Het vroege voorjaar is ook uitermate geschikt voor activiteiten en is dus het seizoen, waarin de Finnen zelf het liefste op pad gaan. De temperaturen worden milder en zijn ideaal voor

langlaufen. Vanaf half februari is het er alweer langer licht dan in Nederland, maar ook het Noorderlicht laat zich nog steeds vaak zien.

## Drie lagen

De kou in Fins Lapland is vooral droog, anders dan de Nederlandse vochtige kou. Kleding is hierbij van uitermate groot belang. 'Kou bestaat niet, maar wel slechte kleding', is een opmerking die je regelmatig in Scandinavië hoort. Niet voor niets volgt er dan ook bij de informatiemiddag een uitgebreide uiteenzetting, waarbij aan de hand van een paspop en video-presentatie wordt stilgestaan bij elke laag. Grofweg is het drie-lagensysteem voldoende om de soms bittere kou te kunnen trotseren. De eerste laag betreft de functionele onderkleding, waarbij het essentieel is dat het lichaam zo veel mogelijk verschoond blijft van vocht, ofwel zweet. De tweede laag is een isolerende tussenlaag of *soft-shell*, zoals bijvoorbeeld een goed fleecevest. Al naar gelang de omstandigheden kun je meerdere tussenlagen variëren. En de derde laag is een praktische buitenste kledinglaag, die niet zozeer dik, maar vooral wind- en waterbeschermend én ademend hoeft te zijn.

## Handen, voeten, hoofd

Naast de verschillende kledinglagen is het ook van belang om goed na te denken over handen, voeten en hoofd. Via het hoofd verlies je de meeste warmte, dus een goede muts is essentieel. Een helm is ook een goede optie, zeker met activiteiten als alpineskiën. Goede handschoenen en winterschoeisel spreken ook voor zich, en vergeet je zonnebril of sneeuwbril niet, want zelfs bij donkere dagen is er veel uv-licht.

## Activiteiten

Maar als de kleding goed is, dan ben je ook klaar om te genieten van de vele activiteiten die worden aangeboden tijdens de Finse winterperiode. En dat is ook het mooie van een informatiedag, dat alle vragen gesteld kunnen worden. Het blijkt immers opvallend hoeveel vragen men nog heeft over bijvoorbeeld een hondensledetocht. Wat is het specifieke kledingadvies? Hoe lang zijn de tochten? Kom je onder de uitwerpselen van de honden te zitten? Een scala van onderwerpen passeren

**'Kou bestaat niet, maar wel slechte kleding'**

de revue en worden allemaal voorzien van een passend antwoord. Zo horen we aandachtig het advies over een hondensledetocht: maak liever geen kleine ritjes, maar minimaal tien kilometer, zodat je echt het gevoel krijgt. Zo leren we ook dat bij een sneeuwscootertocht een rijbewijs noodzakelijk is. En ga je alleen



René Köhler legt het drie-lagenprincipe uit aan de hand van een paspop

Het is gezellig druk tijdens de informatiemiddag op het kantoor van Scandinavian Wintersports

voor het skiën naar Fins Lapland? Niet doen! Skiën, langlaufen, snowboarden; het is allemaal uitstekend geregeld, maar de combinatie met bijvoorbeeld een hondenslede- of rendierentocht is toch wel uniek voor deze regio. Of probeer dit eens in een vakantie te proppen: sneeuwschoenwandelen, ijsvissen, ijsklimmen, en ijskanten. Het kan! Minder actief, maar niet minder interessant zijn het zoeken naar amethisten in een open mijn, het spotten van Noorderlicht, of een sauna of hot tub pakken. Ook geen punt, in Fins Lapland.

## Accommodaties

Een belangrijk onderdeel van je vakantie is uiteraard het verblijf. "We zoeken voor onze gasten geen dertien-in-een-dozijn-accommodaties, maar iets kleinschaligs met karakter. Denk aan een echte Lapse *cottage*, maar ook een knus hotel of appartement behoren natuurlijk tot de opties", aldus Köhler. En Scandinavian

Wintersport heeft nog een troef achter de hand, want voor groepen (privé en zakelijk) heeft de Laplandspecialist een eigen lodge ter plekke: de Ukonhattu. Deze compleet gerenoveerde authentieke houthakkershut uit begin vorige eeuw is geschikt voor groepen tussen de zes en zestien personen. En reken maar dat het Finse gevoel overkomt met de houtgestookte hot tub, de Laavu, en de grote sauna aan het meer. Maar dat geldt natuurlijk ook voor vrijwel alle accommodaties die worden geselecteerd, want naast een goede voorbereiding en kleding, maakt een heerlijke en sfeervolle accommodatie het Fins Laplandgevoel natuurlijk helemaal compleet. En daarbij is een informatiemiddag de eerste stap op weg naar een perfecte wintersportvakantie in Fins Lapland.

Meer informatie:

[www.visitlapland.nl](http://www.visitlapland.nl)

[www.scandinavianwintersports.nl](http://www.scandinavianwintersports.nl)



ENJOY LAPLAND'S  
MAGICAL LIGHTS...



[www.scandinavianwintersports.nl](http://www.scandinavianwintersports.nl)

